



Giulia Frank

Data di nascita: 20/05/1992

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

 giulia.frank@ymail.com

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/02/2021 – ATTUALE Roma, Italia

Biologa Nutrizionista Autonoma

Libero Professionista, regolarmente iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi con n

27/01/2024 – ATTUALE Roma, Italia

Docente in corsi professionali per assaggiatori di Oli di Oliva Ver

Docenze di Alimentazione e Dietetica rivolte ai futuri Assaggiatori di Oli di Oliva V
ore per singolo corso) si focalizzano sui principi della Nutrizione, della Chimica de
d'Oliva, e dell'interazione delle sostanze nutrienti presenti nell'Olio EVO con l'orga

Indirizzo Via Nazionale 89/a, 00184, Roma, Italia

11/2022 – ATTUALE Roma, Italia

Docente Culture della materia Università degli Studi di Roma Tor

in "Dietistic Science" MED/49 nell'esame integrato di Food Chemistry and Dietistic
in Pharmacy

03/2021 Fiumicino, Italia

Docente in corsi professionali per operatori socio sanitari OTJ S

Docenze di Alimentazione e Dietetica rivolte ai futuri Operatori Socio Sanitari. In p
singolo corso) si focalizzano sui principi della Nutrizione, sull'igiene degli alimenti
verso il paziente (somministrazione del vitto, nutrizione artificiale, disfagia, proto

03/2021 – 11/2021 Roma, Italia

Tirocinante Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione dell'Univer

Sezione di Nutrizione Clinica e Nutrigenomica

Attività di ricerca volta allo studio degli effetti indotti da diversi protocolli dietetici

08/2018 – 03/2021 Italia

Consulente Unica Food Consulting

04/2020 – 08/2020 Italia

Tirocinante Fondazione Barilla Center for Food and Nutrition, area

01/07/2019 – 31/07/2019 Carsoli, Italia

Co-docente Conf Commercio Abruzzo

Co-docente per i corsi di formazione e aggiornamento di Pasticceria, organizzati c
fondo For.Te

10/2018 – 01/2019 Roma, Italia

Co-docente AINC - Associazione Italiana Nutrizionisti in Cucina

Co-docente per il corso di formazione Nutrizione in Cucina e Sicurezza Alimentar

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/12/2022 – ATTUALE Roma, Italia

Dottorato di Ricerca in Scienze Medico-Chirurgiche Applicate U
Tor Vergata

01/11/2021 – ATTUALE Rome, Italia

Specializzanda in Scienza dell'Alimentazione Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Indirizzo Via Montpellier 1, 00133, Rome, Italia

13/02/2024 – 24/04/2024 Roma, Italia

Assaggiatrice di Oli di Oliva Vergini Fondazione EVOO School

Indirizzo Via Nazionale 89/a, 00184, Roma, Italia | **Sito Internet** <https://www.evooschool.it/>

01/2021

Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi, Albo – Sezione A

12/2020 Viterbo, Italia

Esame di stato per l'abilitazione alla professione di BIOLOGO Università degli Studi della Tuscia

Indirizzo Via S.M. in Gradi, 4, 01100, Viterbo, Italia

2020 – 2020 Novedrate, Italia

Acquisizione 24 CFU eCampus

Acquisizione 24 CFU per l'abilitazione all'insegnamento, relativi ai seguenti ambiti disciplinari: pedagogia, pedagogia speciale e didattica dell'inclusione; psicologia; antropologia; metodologie e tecnologie didattiche

Indirizzo Via Isimbardi, 10, 22060, Novedrate, Italia

11/2018 – 11/2020 Roma, Italia

Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana – LM61 Università Telematica San Raffaele Roma

Indirizzo Via di Val Cannuta, 247, 00166, Roma, Italia | **Tesi** con tesi dal titolo: "Campagne di Educazione Alimentare per il Benessere della Persona e dell'Ambiente in EU – Case Study: Fondazione Barilla Center for Food & Nutrition"

10/2015 – 07/2018 Roma, Italia

Corso di Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e Gastronomia – L26 Università Telematica San Raffaele Roma

Indirizzo Via di Val Cannuta, 247, 00166, Roma, Italia | **Voto finale** 110 e Lode | **Tesi** con tesi dal titolo: "Studio degli effetti indotti da diverse concentrazioni di glucosio sulla plasticità sinaptica in un modello sperimentale"

10/2017 – 02/2018

Corso di formazione in Nutrizione Culinaria AjN Academy

01/2014 – 07/2014 Londra, Regno Unito

Diploma di Pasticceria Le Cordon Bleu

Indirizzo 15 Bloomsbury Square, WC1A2LS, Londra, Regno Unito

07/2011 Roma, Italia

Diploma di maturità classica Liceo Classico Giulio Cesare

Indirizzo Corso Trieste, 48, 00198, Roma, Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto C1

Produzione orale C1

Lettura C1

Interazione orale C1

Scrittura C1

francese

Ascolto A1

Produzione orale A1

Lettura A1

Interazione orale A1

Scrittura A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità relazionali essendo abituata a lavorare in team e in gruppi di ricerca costituiti da ricercatori, dottorandi e tesisti. Buona propensione alle relazioni sociali e ottima capacità comunicativa. Flessibilità e capacità adattive.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottime capacità organizzative acquisite durante l'esperienza di tirocinio. Capacità di lavorare in gruppo maturata in svariate situazioni in cui è indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie. Capacità di organizzazione del lavoro sperimentale nel raggiungimento di specifici obiettivi posti da progetti di ricerca. Capacità di elaborare e discutere in team i propri risultati.

COMPETENZE TECNICHE

● CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza del sistema operativo Microsoft Windows e IOS, capacità di risolvere problemi avanzati. Ottima dimestichezza con l'utilizzo del pacchetto Office, l'elaborazione di documenti di testo, presentazioni e fogli di calcolo (Word, Pages, PowerPoint, Keynotes, Excel, Fogli,...). Esperta nell'uso di internet e dei diversi Browser (InternetExplorer, Mozilla Firefox, GoogleChrome, Safari,...). Facilità nel reperire informazioni sul web tramite i vari motori di ricerca. Padronanza nell'utilizzo della posta elettronica.

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** A2

● **Patente di guida:** B

PUBBLICAZIONI

2024

● [The Association between Obesity and Reduced Weight-Adjusted Bone Mineral Content in Older Adults: A New Paradigm That Contrasts with the Obesity Paradox](#)

De Lorenzo, A.; [...] Frank, G; et al. (2024). Nutrients. 16(3):352.

2024

● [The Association between Sarcopenic Obesity and DXA-Derived Visceral Adipose Tissue \(VAT\) in Adults.](#)

De Lorenzo, A.; [...] Frank, G.; et al. (2024). Nutrients. 16(11):1645.

2024

[Mediterranean Diet Influence on SARS-CoV-2 Vaccine Adverse Reaction: Friend or Foe?](#)

Gualtieri, P.º; Frank, G.º; et al. (2024). *Nutrients*. 16(12):1846.

2023

[Pancreatic Ductal Adenocarcinoma and Nutrition: Exploring the Role of Diet and Gut Health](#)

Gualtieri, P.; Cianci, R.; Frank, G.; et al. *Nutrients*. 2023, 15, 4465.

2023

[Modified Mediterranean-Ketogenic Diet and Carboxytherapy as Personalized Therapeutic Strategies in Lipedema: A Pilot Study](#)

Di Renzo, L.; Gualtieri, P.; [...] Frank, G.; et al. *Nutrients* 2023, 15, 3654.

2023

[Sex Differences in the Efficacy of Mediterranean Diet Treatment: A Nutrigenomics Pilot Study](#)

Di Renzo, L.; Gualtieri, P.; Frank, G.*; et al. *Genes* 2023, 14, 1980.

2023

[Impact of Precision Nutrition on Microbiota and Obesity](#)

Merra, G.; Gualtieri, P.; [...] Frank, G.; et al. *Current Nutrition & Food Science* 2023; 19.

2023

[Endometriosis Treatment: Role of Natural Polyphenols as Anti-Inflammatory Agents](#)

Tassinari, V.; Smeriglio, A.; [...] Frank, G.; et al. *Nutrients* 2023, 15, 2967.

2023

[Role of nutrients in modulating microbiota and immunity in COVID-19 disease](#)

Di Renzo, L.; [...] Frank, G.; et al. *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2023; 27(12): 5927-5945.

2023

[Could Microbiota Edit Oxalate Nephrolithiasis' Story?](#)

Merra, G.; Gualtieri, P.; [...] Frank, G.; et al. *Current Nutrition & Food Science* 2023; 19.

2023

[Nutrition for Prevention and Control of Chronic Degenerative Diseases and COVID-19](#)

Di Renzo, L.; Gualtieri, P.; Frank, G.; De Lorenzo, A. *Nutrients* 2023, 15, 2253.

2023

[Effectiveness of Nutritional Supplements for Attenuating the Side Effects of SARS-CoV-2 Vaccines](#)

Gualtieri, P.; Trombetta, D.; Smeriglio, A.; Frank, G.; et al. *Nutrients* 2023, 15, 1807.

2023

[Antioxidant-Enriched Diet on Oxidative Stress and Inflammation Gene Expression: A Randomized Controlled Trial](#)

Gualtieri, P.; Marchetti, M.; Frank, G.; et al. *Genes* 2023, 14, 206.

2023

[Impact of COVID-19 on the Destiny of Bariatric Patients](#)

Gualtieri, P.; Marchetti, M.; Di Renzo, L.; [...] Frank, G.; et al. *Nutrients* 2023, 15, 163.

2023

Exploring the Sustainable Benefits of Adherence to the Mediterranean Diet during the COVID-19 Pandemic in Italy.

Gualtieri, P.; Marchetti, M.; Frank, G.; et al. *Nutrients* 2023, 15, 110.

2022

Dietary ω -3 intake for the treatment of morning headache: A randomized controlled trial

Marchetti, M.; Gualtieri, P.; [...] Frank, G.; et al. (2022). *Frontiers in Neurology*. 13.

2022

Does our microbiota eat with or without gluten?

Merra, G.; Capacci, A.; [...] Frank, G.; et al. (2022). *Exploration of Medicine*. 3. 275-279.

2022

Do Intestinal Microbiota and Thyroid Travel in Tandem?

Merra, G.; Capacci, A.; [...] Frank, G.; et al. (2022). *MedPress Nutrition & Food Sciences*. 1.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 04/09/2024



Giulia Frank